

組合員の無料法律相談

要予約

11月17日(水)10時~11時半

担当/山口第一法律事務所 田中 礼司 弁護士
場所 生協ふれあい会館2階「相談室」

どんなご相談でもお気軽にどうぞ

0836-34-2510

健康のひろば

健康をつくる 平和をつくる いのち輝く社会をつくる



発行 医療生活協同組合健文会

発行責任者 専務理事 森 健弘

医療生協健文会現勢 2021年9月30日現在

- 組合員..... 18,567人
- 出資金額..... 610,700,000円
- 平均出資金額..... 32,892円
- 支部数..... 21支部
- 登録班数..... 146班

住所変更等ありましたら、まちづくり組合員活動支援部までご連絡ください

〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6644 FAX 0836-33-6651
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

定款地域(活動する地域)・・・山口県全域

コロナ禍だからこそ、医療福祉生協を強く大きく

生協強化月間

10月1日から組合員活動 再スタート!

10月1日~11月30日

ゆるやかに 楽しく つながろう!!

緊急事態宣言が全国一斉解除された10月1日から、健文会でも組合員活動を再スタートしました。まだまだ新型コロナの感染には気をつける必要がありますが、コロナ禍だからこそ、誰一人とりのこさず、楽しくつながることが求められています。各支部でも楽しいつながりづくりをすすめています。



宇部市 岬ふれあいセンターにて 岬支部ころばん体操教室&スタート集会の説明会

岬支部は活動自粛期間終了後の9月28日に定例のころばん体操教室参加のみなさんとスタート集会を開催。ひさびさの再会に「楽しく元気の出る月間にしたいね。他の支部がとりくんでいる卓球やシネマ、コーラスもしたい」「卓球なら私教えられるよ」という声も出るにぎやかな集会になりました。「ウキウキ」「ドキドキ」の月間になりそうです。



山陽小野田市立 出合小学校 ひろがる“チャレンジ”

先生の声：子どもたちが生活リズムをくずさないためにピッタリの企画だと思い、全校生徒でチャレンジにとりくみました。あいうべ体操のチラシを見てとりくむ子どもたちが多かった印象です。素敵な記念品もありがとうございます。こういった企画を通して、地域とつながることは大切だと思います。



第1回 何でも無料!! 食材支援&相談会(山陽小野田)

10月9日(土)13:00~第1回「何でも無料!!食材支援&相談会」をおこないました。チラシや回覧板を見たよ!とお米や食料品、寄付金などが沢山集まりました。前日準備から当日にかけては各支部からボランティアさんが集まり、当日参加できなかった方には個別に対応することで、沢山の方にお渡しすることができました。次回は12月11日に開催予定です。たくさんのご協力ありがとうございました。



岐波支部たまり場 さわやかサロンゆず 笑顔あふれる“にじっこ”再開!!

「にじっこ」がない間、テレビの漫画を見放題して、おこられたんよ。(Aちゃん)
「親子で再開を待ち望んでいました。(Yちゃんのお母さん)」「子どもたちにまた元気をもらえます。(スタッフのKさん)」「にじっこ」に来るといっばい笑うんだと、あらためて気づきました。(スタッフのNさん)



宇部市 上宇部開公開堂にて 支部2つ目のタオル体操教室開校

上宇部川上支部は2つ目のタオル体操教室が宇部市上宇部開地区でできました。ふれあいセンターで開催のタオル体操に参加のAさんが「地域の開地区で開きたい。健康づくりのとりにくみはいろいろしているが、このタオル体操で定期的に集まりたい。回覧板で回してみよう」と参加者を募り、当日は10人が参加しました。これから毎月1回の定例で開催することを確認しました。講師の林理事も大活躍です。



こちらのQRコードからも読み取って入れます
https://www.kenbunkai-yamaguchi.jp

健文会ホームページで健康のひろばを見ることができます

10月度の支部ニュース(4支部)・行事カレンダー更新あり

医療・介護・くらしの事など... 何でも相談ダイヤル

一人で悩みをかかえていますか? まずはフリーダイヤルまでご連絡ください。「困った」解決をお手伝いします。

専用ダイヤル ☎(0120) 34-2510 まちづくり組合員活動支援部

平日の月曜~金曜 あさ9時~17時30分まで受付

無料

■ 経済的なご事情などで医療費のお支払いにお困りの方、「無料低額診療事業」のご相談を受け付けしています。

ご存知
ですか?

宇部協立病院は 初期研修医を育成しています



1年目研修医



鈴木 雅文医師



与那覇 健医師



片瀬 亮介医師



善甫 健太郎医師

宇部協立病院は医師免許を取得した医師（研修医）を育成する病院で、毎年最大2名の研修医を受け入れています。現在は4名の研修医が在籍しています。地域のみなさまとも班会などで関りを持っていきたいと思っています。

最近のホットな話題として、10月1日付でJCEPという研修医を育成する病院がしっかりと質を担保できているかを評価する第三者機関の認定を受けました。今後も地域のみなさまと一緒に研修医の育成に精進していきます。

また外来や入院治療、健康診断、予防接種などにおいて研修医が対応をさせていただく場合があります。もし、研修医のごでご意見がありましたら、虹の箱へ投稿をお願いいたします。

(宇部協立病院 医局秘書課 吉田和広)



健康のひろば 私たちも配ります!

月間中、お二人はそれぞれ居住地域での配布を快諾。

「地域のなかで配り手が少ないと聞いたもので、少しでもお力になれば…」と。



写真左 宇部協立病院 リハビリテーション科
みけ ひでかつ
三毛 秀克 主任(下関市在住)

写真右 宇部協立病院 医局秘書課
林 ちひろさん(宇部市西岐波在住)

10月1日 サンライフ防府にて 防府健康教室

防府準備支部は2カ月に1回、健康班会を実施しています。

10月のテーマは「フレイル予防とセーフティウォーキング」でした。



地域福祉室でひろがる未来

健文会理事長 野田 浩夫

ぶらっと放浪記
その25

ようやく地域福祉室がスタートすることになった。当面は法人のソーシャル・ワーク部門ということになる。実はソーシャル・ワーク部門に支えられてこそ初めて法人内のさまざまな医療・介護・福祉・保育の事業所が一体のものとなり、それぞれが輝くことができる。つまり多様な事業所を結びつけて輝かせることも、事業所の外に全事業所の共通資源・下支えとして存在するソーシャル・ワーク部門の役割である。

ゼリーのような果物を包む

今日はその姿をいろんな果物を包む透明なゼリーのかたまりに例えてみた。ゼリーで結びつけられてこそ、あるいはゼリーの中に埋め込まれてこそ不安定な一個一個の果物も安定して立つことができるように、一つの民医連や医療生協が全体として患者・利用者・市民に向かい合うことができる。

そしてゼリーという柔らかいもののでくるんでこそ、事業所間の関係も対等で非競争的なものになれる。

若い後継者にひとかたまりのイメージとして、民医連や医療生協の姿を提示できるのもゼリー寄せになっているから。ゼリーはいくらでも広がり、そのうち自治体をもくむことができる。つまりこの写真の感じ。よく見ると地域住民全員がそこに包まれているのが見えてくるだろう。

発展への新たな一歩に

さらにそれに続く話。消費生協から医療生協・医療福祉生協に、さらに地域福祉(生活支援)事業を加えて「ケアの生協」へ。事業だけから見れば、医療・介護複合体から医療・介護・地域福祉(生活支援)複合体に。それはエネルギー自給の協同組合、食糧自給の協同組合にもつながっていく。つまり協同組合的



地域社会に向けてのささやかだが新たな一歩。

■憲法 25条(生存権) 9条(平和主義) 13条(幸福追求権) が活きる社会の実現をめざします。

こぐま保育園の 日々



健文会が院内保育所として委託している、NPO法人「みらい広場」。子どもたちの園での様子を連載でご紹介します。



ドキドキの歯科検診。年に2回協立歯科から来てもらっています。

読者の声

【下関支部 眞澄民子さん】
コロナ禍でも季節は確実に移り変わり、セミの鳴く声もいつの間にか、虫の涼やかな声にホッとします。先日、お墓参りの車内から、緑の山々、田んぼの黄金の稲穂、あぜの赤い彼岸花と移りゆく景色にすさんだ気持ちも穏やかに幸せを感じたものです。

【小野田南支部 上田桂子さん】
「こぐま保育園の日々」の連載、楽しみにしている一人です。「どこでもドア」、清々しい秋日和が続いています。孫たちはそんな中(コロナ禍)でも、半日の運動会で想い出づくりをしています。大人(政府)は光の見える明

るい対策を示して、子どもたちに希望を!!
【山陽支部 白石玲子さん】
9月はいきいき体操が全休になりました。コロナのため自治会の集まりもなく、一人で生活している老人が多いのに全然会う事もあり

ません。読者の声の所を読んでいたら、私と同じような人がおられ、なんとなく嬉しかったです。草とりは日中は暑いのでクロスワードに熱中しています。応募しても当たらないのいろいろとハガキを出しています。

抹茶のわらび餅

材料(4人分)

- わらび餅粉..... 50g
- 水..... 250ml
- 黒糖..... 50g
- 抹茶パウダー..... 大さじ1



作り方

- 1 耐熱ボウルにわらび餅粉・水・黒糖を加えてよく混ぜます。
- 2 ①に軽くラップをかけて電子レンジで2分温めて混ぜ、またラップをかけ2分温めよく混ぜ、透明になるまでくり返します。
- 3 スプーンですくいまるめて、抹茶パウダーをふるいかけます。

黒蜜

材料(4人分)

- 黒糖..... 50g
- 砂糖..... 50g
- 水..... 100cc

作り方

- 1 鍋に黒糖・砂糖・水を入れてよく混ぜます。
- 2 中火で熱し、煮立ったらアクを取り、弱火でとろみがつくまで煮詰めます。
- 3 粗熱がとれたら、わらび餅にかけます。

きなこのわらび餅

材料(4人分)

- わらび餅粉..... 50g
- 水..... 250ml
- 上白糖..... 25g
- きな粉..... 30g

作り方

- 1 耐熱ボウルにわらび餅粉・水・上白糖を加えてよく混ぜます。
- 2 ①に軽くラップをかけて電子レンジで2分温めて混ぜ、またラップをかけ2分温めよく混ぜ、透明になるまでくり返します。
- 3 スプーンですくいまるめて、きな粉をふるいかけます。

手軽に もう一品

黒蜜2色 わらび餅

ご近所福祉サロンにじ「食事づくり」



まちがい探し

(間違いは7つ)

左と右の画像の絵を比べると7カ所のまちがいがあります。どこでしょう?



応募方法

答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、身近な出来事 ご意見ご感想など、ひと言そえて下さい。ご意見ご感想は、掲載させていただくことがあります。ご了承下さい。

- 当選者に薄謝 5名様分
- 締切 2021年11月末日
- 発表 2022年1月号にて

- あて先 〒755-0005 宇部市五十目山町15の7の1 医療生協健文会まちづくり組合員活動支援部クイズ係まで FAX:0836-34-2512 メール:sosiki_kenbun@yahoo.co.jp
- 9月号の答え(クロスワードパズル)

カキキュウカ

当選者

- 岐波支部 高草澄子さん
 - 有帆支部 守山武夫さん
 - 山陽支部 藤本純子さん
 - 常盤支部 前田澄江さん
 - 新川鶴の島支部 服部久美子さん
- おめでとうございます。

医療生活協同組合健文会 事業所案内

【2021年11月1日現在】

※年度途中で変更する場合があります

転居及び氏名変更、亡くなられた場合(電話0836-34-2510)までご連絡ください。

宇部協立病院 〒755-0005 宇部市五十目山町16-23
TEL 0836-33-6111 FAX 0836-33-2277
https://www.mcoop-kenbun.jp/

入院ベッド159床
内科・外科・整形外科・精神科・呼吸器科・消化器科・脳神経内科
循環器科・リハビリテーション科・放射線科・リウマチ科・糖尿病内分泌内科

当院は、いつでもどんな時でも、地域の皆さんが安心してかかれるよう救急体制をしいています。 ※診療体制は変更する場合があります。

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Internal Medicine (内科).

★神経内科は、月1回の予約制となります。
※火曜日午後の内科安本の外来は、第2・4火曜のみとなります。木曜日午前の内科廣田の外来は、第2・4木曜のみとなります。
※木曜日午前の内科野田の外来は、第1・3・5木曜のみとなります。

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Surgery (外科).

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Plastic Surgery (整形外科).

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Psychiatry (精神科).

★精神科は予約制です。まずはお電話でご相談ください。
★第2・4に行なっています。

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Home Visitation (訪問診療).

生協小野田診療所

山陽小野田市くし山1丁目17-20

内科・家庭医療科・在宅医療科 (TEL 0836-84-2533)

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Seikwa Onoda Clinic.

リハビリデイサービスたんぼぼ (TEL 0836-38-5775)

Table with columns for Course (1日コース, 半日コース), Time (時間), and Day (営業日).

歯科・小児歯科・在宅歯科・インプラント科

《予約制》《急患応需》 (TEL 0836-84-6695)

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Dental services.

※第1水曜午後は休診です

生協高千帆介護センター

山陽小野田市くし山1-34-7

虹の居宅介護支援事業所 (TEL 0836-38-5755)

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Seikwa Takahana Care Center.

虹の訪問看護ステーション山陽小野田

(TEL 0836-38-5765)

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Home Nursing Station.

※365日24時間、常時連絡・対応体制をとっています。

生協上宇部クリニック 内科

宇部市海南町2-25 (TEL 0836-33-3395)

休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Seikwa Ube Clinic.

※水曜日(午後)・木曜日(午後)は往診の関係で2週ごとに医師が変わります。
※介護相談も受け付けております。

生協下関歯科 歯科・小児歯科

※訪問歯科診療します。ご相談下さい。

下関市貴船町2丁目3-24 (TEL 083-224-0118)

《予約制》《急患応需》《休診日 日曜・祝日・年末年始・夏期》

☆毎月第1水曜日のみ午後休診。

Table with columns for Department (科目), Day (曜日), and Staff (月, 火, 水, 木, 金, 土) for Seikwa Shimizu Dentistry.

宇部協立病院デイケア

宇部市五十目山町16-23

(TEL 0836-33-6111)

【サービス提供時間】10:00~16:30

【休業】日曜、祝日、年末年始、夏期

○見学や体験を受け付けています。

協立デイサービスげんき(一般型)

宇部市末広町1-13

(TEL 0836-33-6220)

【サービス提供時間】9:20~16:30

【延長サービス提供時間】16:30~21:00

【休業】日曜のみ

※詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせ下さい

県費での高級貴賓車購入は許せない! 山口県センチュリー裁判にご支援を!

今月の健康のひろばにこの裁判を紹介するリーフ、裁判官への公正判決要請署名、署名返送用封筒を同封しています。(しめきり 11月30日必まで)
みなさまのご支援・ご協力をよろしくお祈いします。



【(左から)弁護団の内山新吾弁護士と原告団の松林俊治さん】

Infographic about the Century Car case, including text and a car illustration.

どうして「山口県センチュリー裁判」を提訴したか

2020年8月に山口県が、「皇族ら貴賓を乗せるため」の貴賓車としてセンチュリーを購入しました。しかし、宮内庁から都道府県には皇族が乗る車両について、車種の希望を伝えておらず、しかもここ数年、皇族の来県は予定はなかったのです。この貴賓車は現在、山口県議会議長の公用車として日常的に使用されています。このような高級貴賓車の購入は県費の無駄遣いです。

この訴訟は「山口県知事の違法な裁量の逸脱」であり「購入額2090万円を山口県に返還せよ」と村岡嗣政氏(個人)に求める住民訴訟です。

今、山口県財政はギリギリ状況で、コロナ禍のなか、県民の教育・医療関係は削減されています。こんな無駄遣いは許せません。県民の福祉の増進に使うべきです。

公正な判決を求める署名にご協力を

第四回を終えた裁判では、争点が明確になり、終盤を迎えています。この裁判の意義を市民に伝えながら、裁判官に「公正な判決を求める」市民の声を届けるため、署名運動のとりくみを進めています。みなさんにこの署名へのご協力をお願いします。

(健文会理事 松林俊治)